アメリカで買える症状ごとの市販薬

注意事項
※薬の購入、使用による症状の変化に関して弊社及び監修医では責任を負いかねますので予めご了承ください。
※アレルギーをお持ちの方、妊娠中の方、他薬を服用されている方は使用前に医師にご相談するなどして十分にご注意ください。
※疑問がある場合は自己判断せず、必ず薬剤師、医師にお問い合わせください。

薬の効能と症状	薬の効能と症状の英語名	薬名	読み	タイプ	効能・効果	薬パッケージイメージ例
総合感冒薬	Cough, Cold Flu Combinations	DayQuil NyQuil	デイクイル　ナイクリル	カプセル	咳止め、喉の痛み、軽い痛み、発熱、鼻水、くしゃみ、頭痛 昼用と夜用あり。仕事や運転する時は眠くならない昼用をお選びください。 (成分:Dayquil（昼用）：アセトアミノフェン、デキストロメトルファン、フェニレフリン / Nyquil（夜用）：アセトアミノフェン、デキストロメトルファン、ドキシラミン)	
		Tylenol Cold	タイレノール	錠剤	咳、喉の痛み、頭痛、解熱、鼻水、くしゃみ（成分：アセトアミノフェン、デキストロメトルファン、フェニレフリン）	
鎮痛剤 解熱 頭痛	Pain Relief Reduces fever Headache	Tylenol	タイレノール	錠剤	頭痛、筋肉痛、神経痛、リウマチ、生理痛（成分：アセトアミノフェン）	
		Advil	アドビル	錠剤	頭痛、筋肉痛、腰痛、生理痛、軽い神経痛、風邪による発熱の一時的な解熱（成分：イブプロフェン）日本のイブと同じ薬	
		Motrin	モートリン	錠剤	頭痛、筋肉痛、軽い神経痛、歯痛、腰痛、風邪、生理痛、一時的な解熱剤（成分：イブプロフェン）日本のイブと同じ薬	
		Aleve	アリーブ	錠剤	筋肉痛、腰痛、頭痛、軽い神経痛、生理痛、一般風邪、一時的な解熱効果（成分：ナプロキセン）日本のナロキサンと同じ薬	
		Excedrin	エクセドリン	錠剤	頭痛・片頭痛（成分：アセトアミノフェン、アスピリン）	
咳止め	Cough Syrup	Robitussin DM	ロビタシン DM	シロップ	眠くなりにくい咳抑制剤、胸部鬱血 (成分：デキストロメトルファン、グアイフェネシン)　体格により内服量を調整できます。	
		Robitussin CF	ロビタシン CF	シロップ	鼻詰まり、鼻水、咳、くしゃみ、眼の痒み（成分：デキストロメトルファン、グアイフェネシン、シュードエフェドリン）体格により内服量を調整できます。	
	Cough Capsules	Mucinex	ミューシネックス	錠剤	胸部鬱血（成分：グアイフェネシン）	
		Mucinex DM	ミューシネックス DM	錠剤	咳抑制剤、胸部鬱血 (成分：グアイフェネシン、デキストロメトルファン)	

胃もたれ 胸焼け	Upset stomach Heartburn	**Pepto-Bismol**	ペプトビスモル	液体	吐き気、胸やけ、消化不良、胃もたれ、下痢の緩和（成分：次サリチル酸ビスマス）	
		Tums	タムズ	チュアブル	胸やけ、胃もたれ、消化不良（成分：炭酸カルシウム、制酸剤）	
		Pepcid AC	ペプシドAC	錠剤	胃酸過多、胸焼け（成分：ファモチジン)日本のガスター10と同じ薬	
		Prilosec	プライラセック	錠剤	胸やけ（成分：オメプラゾール）	
アレルギー	Allergy	**Benadryl**	ベネドリル	錠剤	アレルギーによる鼻水、鼻や喉の痒み、くしゃみ、涙目、眼の痒み（成分：ジフェンヒドラミン（抗ヒスタミン剤） ※眠気に注意	
		Claritin	クラリティン	錠剤	花粉症、ほこり、カビによるアレルギー、動物アレルギー、アレルギーによる鼻水、鼻の痒み、くしゃみ、涙目、眼の痒み（成分：ロラタジン（抗ヒスタミン剤))	
		Allegra	アレグラ	錠剤	花粉症、アレルギーによるくしゃみ、鼻水、眼の痒み、涙目、鼻喉の痒み（成分：フェキソフェナジン（抗ヒスタミン剤))	
		Zyrtec	ザーテック	錠剤	花粉症、アレルギーによるくしゃみ、鼻水、眼の痒み（成分：セチリジン（抗ヒスタミン剤） ※眠気に注意	
		Flonase	フローネーズ	点鼻スプレー	アレルギーによる鼻水、くしゃみ、鼻詰まり、鼻喉の痒み、眼の痒み（成分：フルチカゾンプロピオン酸エステル(グルココルチコイド)) ※ステロイドを含むので使用法に注意	
		Nasacort	ナサコート	点鼻スプレー	アレルギーによる鼻詰まり、くしゃみ、鼻水、痒み（成分：トリアムシノロン・アセトニド） ※ステロイドを含むので使用法に注意	
		Afrin	アフリン	点鼻スプレー	鼻詰まり（成分：オキシメタゾリン塩酸塩） ※連続使用により症状が悪化することあり要注意	
		Visine A	ヴィジンA	点眼薬	アレルギーによる眼の痒み、充血（成分：ナファゾリン）	
		Naphcon A	ナフコンA	点眼薬	アレルギーによる眼の痒み、充血（成分：ナファゾリン）	
		Zaditor Eye Itch Relief	ザジトール　アイイチリリーフ	点眼薬	アレルギーによる眼の痒み（成分：ケトチフェン（アレルギー予防薬）	
		Pataday	パタデイ	点眼薬	動物、花粉、芝生、ブタクサによるアレルギー症状（成分：オロパタジン（アレルギー予防薬）	
		Opcon-A	オプコンエー	点眼薬	アレルギーによる充血、眼の痒み（成分：ナファゾリン、マレイン酸フェニラミン）	

便秘薬	Constipation	**Ex-lax**	エックス　ラックス	錠剤	便秘の緩和（成分：センノシド）	
		Phillips Milk Of Magnesia	フィリップス　ミルク　オブ　マグネシア	液体	便秘の緩和（成分：水酸化マグネシウム）	
		Colace	コーレース	カプセル	便秘の緩和（成分：ドキュセートナトリウム）	
		Miralax	ミララックス	パウダー	便秘の緩和（成分：ポリエチレン・グリコール）	
下痢止め	Anti Diarrhea	**Pepto-Bismol**	ペプトビスモル	液体	吐き気、胸やけ、消化不良、胃もたれ、下痢の緩和（成分：次サリチル酸ビスマス）	
		Imodium	イモディウム	錠剤	下痢の緩和（成分：ロペラミド）日本のロペミンと同じ薬	
膀胱炎	UTI	**Azo**	エイゾ	錠剤	膀胱炎による痛み、下腹部の不快（成分：塩酸フェナゾピリジン）	
ドライアイ	Dry Eye Symptoms	**Refresh Relieva**	リフレッシュ　リリーヴァ	点眼薬	ドライアイ（成分：カルボキシメチルセルロースナトリウム）	
		Systane	システイン	点眼薬	ドライアイ、眼の痒み（成分：ポリエチレン・グリコール）	
口内炎	Oral Pain Relief	**Oragel**	オーラジェル	ジェル	口内炎、歯茎の炎症（成分：ベンゾカイン）	
痒み止め	Itch relief	**Benadryl Cream**	ベナドリル　クリーム	クリーム	虫刺されによる痒み、日焼け、かすり傷、軽い皮膚の炎症、軽い火傷（成分：塩酸ジフェンヒドラミン）	
		Lanacane	ラナケイン	塗り薬	痒み、虫刺され、皮膚の軽い炎症、軽いかすり傷や火傷、（成分：アセチル化ラノリンアルコール）	
		Cortizone・10	コルチゾン　テン	塗り薬	痒み全般に効く（成分：ハイドロコーチゾン） ※ステロイドを含むので使用法に注意	

火傷 切り傷 化膿	Burn Relief	**Neosporin**	ネオスポリン	塗り薬	切り傷・火傷・化膿の予防（成分：亜鉛バシトラシン）	
		Polysporin	パリスポリン	軟膏	化膿止め（成分：バシトラシン）	
乾燥肌	Dry Skin	**Vaseline**	ワセリン	ジェル	皮膚の炎症、ドライスキン（成分：白色ワセリン）	
		Cetaphil	セタフィル	クリーム	肌の乾燥（成分：グリセリン）	
不眠 時差ぼけ	Insomnia Jet Lag	**Unisom**	ユニソム	錠剤	寝つきが悪いときの緩和、眠りが浅い（成分：コハク酸ドキシラミン）	
		Melatonin	メラトニン	錠剤	サプリメント　ジェットラグ、睡眠補助（成分：メラトニン）	
乗り物酔い	Motion sickness	**Dramamine**	ドラママイン	錠剤	乗り物酔い予防と緩和、吐き気、眩暈（成分：ジメンヒドリナート抗ヒスタミン）	
湿布	Muscle Pain Relief Patches	**Salonpas**	サロンパス	パッチ	背中、首、肩、腰などの筋肉痛・神経痛（成分：ショウノウ）	
		Icy Hot	アイシーホット	パッチ	背中、首、肩、腰などの筋肉痛、神経痛、捻挫（成分：メンソール）	
消毒薬	Disinfectant	**Hydrogen Peroxide**	ハイドロジェン　ペロキサイド	液体	切り傷、火傷などの消毒液（成分：過酸化水素）	
		Betadine	ビータダイン	スプレー	消毒液（成分：ポビドンヨード）	
		Purell Hand Sanitizer	ピュレル　ハンド　サニタイザー	ジェル	ハンド消毒液（成分：イソプロピル・アルコール）	

作成：PRESTIGE INTERNATIONAL USA INC.　　監修：小林修一　医師/医学博士　Shuichi Kobayashi, M.D.　https://www.kobayashi-naika.com/

薬パッケージイメージ例は各製薬会社ウェブサイト、Targetウェブサイトhttps://www.target.com/、Amazonウェブサイトhttps://www.amazon.com/より参照しております。

更新：2024年10月